|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nie wiesz, czym chcesz zajmować się życiu? Chcesz lepiej siebie poznać?**Bilans kompetencji i praca z doświadczonym doradcą zawodowym pomogą Ci poznać swoje możliwości i sformułować cele zawodowe. Spotkania z doradcą mogą Ci też pomóc w uporządkowaniu wiedzy o sobie.**Przed Tobą wybór szkoły lub studiów?**Dzięki MBK możesz odkryć swój potencjał i zaplanować dalszy rozwój w oparciu o potrzeby Twoje i rynku pracy. | **Szukasz pierwszej pracy? Nie wiesz, jak pokierować karierą?**Praca z doradcą pokaże Ci Twoje mocne strony i wskaże możliwe ścieżki rozwoju.**Chcesz zmienić pracę? Albo może chcesz się przebranżowić, ale nie wiesz, od czego zacząć?** Bilans kompetencji pozwoli Ci znaleźć mocne strony i możliwości rozwoju w innych dziedzinach. | **Szukasz pracy?** Portfolio stworzone podczas bilansu ułatwi Ci stworzenie CV opartego na rzeczywistych kompetencjach, skrojonego pod konkretną branżę lub ofertę pracy.**Planujesz potwierdzić swoje umiejętności, aby uzyskać certyfikat w ramach Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji?** Praca nad bilansem kompetencji ułatwi Ci przygotowanie się do tego procesu i zebranie dowodów na posiadane kompetencje. |

Metoda Bilansu Kompetencji umożliwia rozpoznanie oraz uporządkowanie kompetencji zdobytych w różnym czasie i miejscu (np. w pracy, na kursach, w szkole).

#### W rezultacie pracy z doradcą zawodowym powstaje **lista kompetencji** oraz **portfolio**, zawierające dowody na ich posiadanie (np. próbki pracy, zdjęcia, filmy, referencje). Pozwala to na przygotowanie **planu dalszego rozwoju** danej osoby.



#### Osoba przechodząca bilans kompetencji z pomocą doradcy zawodowego:

#### ustala wstępny cel związany z rozwojem edukacyjnym lub zawodowym,

#### nazywa i porządkuje swoje kompetencje (czyli wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne) uzyskane w toku całego życia, w pracy i poza nią,

#### tworzy portfolio swoich kompetencji,

#### na podstawie doprecyzowanego celu i rozpoznanych kompetencji przygotowuje plan rozwoju.