

[Na ekranie pojawia się plansza rozpoczynająca film. Na białym tle od góry: logo Instytutu Badań Edukacyjnych - Państwowego Instytutu Badawczego, poniżej logo Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. Plansza znika. Film rozpoczyna się.]

[Pojawia się plansza z napisem: "Odkryj swój potencjał z MBK". Plansza znika]

[Na ekranie pojawia się prowadząca, w pozycji stojącej. W tle pomieszczenie, neutralne.]
Prowadząca (mówi)

1

00:00:05,900 --> 00:00:08,066

odkryj swój potencjał z mbk

2

00:00:08,066 --> 00:00:09,533

dzięki metodzie bilansu kompetencji

3

00:00:09,800 --> 00:00:10,700

możesz poznać swoje

4

00:00:11,033 --> 00:00:13,100

mocne strony i zaplanować dalszy rozwój zawodowy

5

00:00:13,466 --> 00:00:15,000

uwzględniając zarówno swoje potrzeby

6

00:00:15,433 --> 00:00:16,766

Jak i wymagania rynku pracy

7

00:00:18,300 --> 00:00:19,100

praca z doświadczonym

8

00:00:19,300 --> 00:00:22,300

doradcą zawodowym pozwoli ci uporządkować

9

00:00:22,400 --> 00:00:22,933

wiedzę o sobie

10

00:00:22,933 --> 00:00:24,300

o swoich możliwościach

11

00:00:24,300 --> 00:00:25,700

mocnych stronach

12

00:00:27,066 --> 00:00:28,533

określić twoje główne cele

13

00:00:29,866 --> 00:00:30,633

rozpoznać umiejętności

14

00:00:30,633 --> 00:00:32,833

kompetencji i wiedzę oraz zaplanować

15

00:00:32,900 --> 00:00:34,133

Jak je wykorzystać w wybranym celu

16

00:00:35,466 --> 00:00:36,700

podczas sesji z doradcą

17

00:00:36,966 --> 00:00:39,666

wspólnie ustalicie wstępny cel edukacyjny lub zawodowy

18

00:00:40,733 --> 00:00:43,300

zidentyfikujecie i uporządkujecie kompetencje

19

00:00:43,500 --> 00:00:44,466

zdobyte w szkole

20

00:00:44,600 --> 00:00:46,200

w pracy lub w codziennym życiu

21

00:00:47,033 --> 00:00:48,533

stworzycie portfolio

22

00:00:48,533 --> 00:00:50,366

które może stać się bazą do dalszych działań

23

00:00:50,700 --> 00:00:53,166

na przykład do stworzenia CV pod konkretne oferty pracy

24

00:00:53,833 --> 00:00:54,633

wizytówki bądź

25

00:00:55,166 --> 00:00:56,833

strony w mediach społecznościowych

26

00:00:57,766 --> 00:00:59,633

razem z doradcą zaplanujecie twój

27

00:01:00,400 --> 00:01:03,166

plan rozwoju dostosowany do twoich celów

28

00:01:03,166 --> 00:01:04,000

potrzeb i predyspozycji

29

00:01:04,833 --> 00:01:05,633

dlaczego warto

30

00:01:06,000 --> 00:01:07,966

bilans kompetencji to doskonały sposób

31

00:01:08,333 --> 00:01:09,400

na lepsze poznanie siebie

32

00:01:09,800 --> 00:01:10,600

swoich umiejętności

33

00:01:11,033 --> 00:01:12,333

znalezienie nowych możliwości

34

00:01:12,533 --> 00:01:14,333

zawodowych i zwiększenie szansy na sukces

35

00:01:15,233 --> 00:01:18,033

spotkania pomogą ci nie tylko ugruntować pewność siebie

36

00:01:18,633 --> 00:01:22,000

ale także wyznaczyć konkretną ścieżkę rozwoju

37

00:01:22,000 --> 00:01:23,633

za pomocą metody bilansu kompetencji

38

00:01:24,233 --> 00:01:25,466

odnajdziesz swój Wi yy kierunek

39

00:01:25,666 --> 00:01:26,933

i stworzysz plan rozwoju

40

00:01:27,366 --> 00:01:28,166

krok Po kroku

41

00:01:28,600 --> 00:01:30,066

aby osiągnąć przyszłe cele zawodowe

42

00:01:31,166 --> 00:01:33,833

dowiedz się więcej i skonsultuj się z doradcą zawodowym

[Na ekranie pojawia się plansza końcowa, od góry: logo Instytutu Badań Edukacyjnych - Państwowego Instytutu Badawczego, napis: "Anna Martyniuk-Białecka, Agata Jasińska Stosowanie Metody Bilansu Kompetencji w pracy z uczniami słabosłyszącymi oraz g/Głuchymi" oraz logo projektu ZSK wraz z informacją o dofinansowaniu ekspertyzy i nagrania z Funduszy Europejskich: nazwa projektu "Wspieranie dalszego rozwoju Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji w Polsce (ZSK6)" Numer projektu: FERS.01.08-IP.05-001/23. Pod napisem widoczne jest logo Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego, flaga Polski z napisem po prawej stronie "Rzeczpospolita Polska", flaga Unii Europejskiej z napisem po lewej stronie "Dofinansowane przez Unię Europejską oraz logo Instytutu Badań Edukacyjnych - Państwowy Instytut Badawczy. Plansza znika, film kończy się.]